

Forklaring:



= Høyt trykk ifht kamper (opptatt 50% eller mer, av tiden)

= Banesperrer Ørn/Falk

STADION KG		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Gyldig 1.Mai - 1.oktober 2017		
							Lørdag (Full bane)	Søndag (Full bane)	
16:30-18:00	NORD	Ørn A Herr	Ørn A Herr	Ørn G13	Ørn A Herr	Ørn A Herr	10-11		
							11-12		Ørn AD 11.30-13.00
16:30-18:00	SYD	Ørn A Herr	Ørn A Herr	Ørn G13	Ørn A Herr	Ørn A Herr	12-13	Ørn G13	Ørn Jr H 13.00-14.30
							13-14		
18:00-19:30	NORD	FALK A H	Ørn G14	Ørn Jr H	Ørn G15/16	Ørn Jr H	14-15		Ørn J15/J16
							15-16		
18:00-19:30	SYD	FALK B H	Ørn J15/16 (1/3 bn)	Ørn Jr H	Ørn G15/16	Ørn Jr H	16-17		SFH
							17-18		
19:30-21:30	NORD	Ørn A Dam	Ørn A Dam	FALK A H	Ørn A Dam		18-19		SFH
							19-20		
19:30-21:30	SYD	Ørn A Dam	Ørn G16/15	FALK A H	Ørn A Dam				

LYSTLUNDEN KG		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Gyldig 1.Mai - 1.oktober 2017		
							Lørdag (Full bane)	Søndag (Full bane)	
16:30-18:00	ØST	Ørn G15/16	Ørn G13	Ørn J15/16 (1/3 bn)	Ørn G14	Ørn G15	10-11	Ørn G10/G11	Ørn G15/16
							11-12		
16:30-18:00	VEST	Ørn G15/16	Ørn G13	Ørn G14	Ørn G14	Ørn G15	12-13	Ørn J13/14	BYLAG
							13-14		
18:00-19:30	ØST	Ørn G14			Ørn G13	Ørn G16	14-15		
							15-16		
18:00-19:30	VEST	Ørn G14			Ørn G13	Ørn G16	16-17		
							17-18		
19:30-21:30	ØST	Ørn Jr H	Ørn Jr H				18-19		Ørn G14
							19-20		
19:30-21:30	VEST	Ørn Jr H	Ørn Jr H						

TRENINGSTIDER KANALBANEN SOMMER 2017								Gyldig 1.Mai - 1.oktober 2017	
KANALBANEN		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lørdag (Full bane)	Søndag (Full bane)
16:30-18:00	NORD		RUGBY	RUGBY	RUGBY		10-11	Horten Rugby	
							11-12		
16:30-18:00	SYD		RUGBY	RUGBY	RUGBY		12-13		
							13-14		
18:00-19:30	NORD		RUGBY	RUGBY	RUGBY		14-15		
							15-16		
18:00-19:30	SYD		RUGBY	RUGBY	RUGBY		16-17		
							17-18		
19:30-21:30	NORD		RUGBY	RUGBY	RUGBY		18-19		
							19-20		
19:30-21:30	SYD		RUGBY	RUGBY	RUGBY				

TRENINGSTIDER LYSTLUNDEN 2 SOMMER 2017								Gyldig 1.Mai - 1.oktober 2017	
LYSTLUNDEN 2		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lørdag (Full bane)	Søndag (Full bane)
16:30-18:00	NORD	Ørn G13	Ørn G12				10-11		
							11-12		
16:30-18:00	SYD	Ørn G13	Ørn G12				12-13		
							13-14		
18:00-19:30	NORD	Ørn Damer B	Ørn J13/14	Ørn Damer B	Ørn J13/14		14-15		
							15-16		
18:00-19:30	SYD	Ørn G14 (alt.bane)			Ørn J15/16		16-17		
							17-18		
19:30-21:30	NORD	Ørn Jr H (alt.bane)	Ørn Jr H (alt.bane)				18-19		
							19-20		
19:30-21:30	SYD	Ørn Jr H (alt.bane)	Ørn Jr H (alt.bane)						

ØRNFELTET		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Gyldig 1.Mai - 1.Oktober 2017		
							Lørdag (Full bane)	Søndag (Full bane)	
16:30-18:00	1	Ørn G8	Ørn GJ5	Ørn G10	Ørn J8		10-11		
							11-12		
16:30-18:00	2	Ørn G8	Ørn GJ5	Ørn G10	Ørn J8		12-13		
							13-14		
18:00-19:30	1	Ørn G10	Ørn GJ6	Ørn G8	Ørn G7		14-15		
							15-16		
18:00-19:30	2	Ørn G10 / Keepertrening	Ørn GJ6	Ørn G8	Ørn G7		16-17		
							17-18		
19:30-21:30	1		Ørn A Dam (alt.bane)				18-19		
							19-20		
19:30-21:30	2		Ørn G15/16 (alt.bane)						

TID		BANE	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.30-18.00	5C		Falk G5			Falk J7	
18.00-19.30					Falk G8/G9		
19.30-21.00							
16.30-18.00	5D			Ørn J10		Ørn G9	
18.00-19.30							
19.30-21.00							
16.30-18.00	5E		Falk G7	Ørn G9	Falk G6	Ørn J10	
18.00-19.30				Falk J9/J10			
19.30-21.00							
16.30-18.00	7A			Ørn J11		Ørn J11	
18.00-19.30				Ørn G11		Ørn G11	
19.30-21.00							
16.30-18.00	7B		Ørn J12		Ørn J12	Ørn G12	
18.00-19.30			Ørn G12				
19.30-21.00							

Banesperrer:
April - Oktober

Man.19.30-21.00
Stadion - Ørn A Damer

Ons.19.30-21.00
Stadion - FALK A Herrer

Tor.16.30-18.00
Stadion - Ørn A Herrer

Fre. 16.30-18.00
Stadion - Ørn A Herrer

3-4.Juni - hele Lystlunden
Kanalcupen

NYE REGLER FOR KALDHALLEN; TRENINGSTID MÅ AVTALES MED NYKIRKE! ARDIAN GASHI VET MER OM DETTE.

Treningstider KALDHALLEN NYKIRKE Sommer 2017		Gyldig 1.mai-01.oktober 2017							
KALDHALL NYKIRKE		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lørdag (Full bane)	Søndag (Full bane)
16:00-17:30		Andre	Andre	Ørn???	Andre	Ørn???	8:30-10:00	Andre	
		Andre	Andre	Ørn???	Andre	Ørn???	10:00-11:30	Andre	Ørn???
17:30-19:00		Ørn???	Andre	Ørn???	Andre	Ørn???	11:30-13:00	Andre	Ørn???
		Ørn???	Andre	Ørn???	Andre	Ørn???	13:00-14:30	Andre	Ørn???
19:00-20:30		Falk Herrer	Andre	Falk Herrer	Andre	Andre	14:30-16:00	Ørn???	Ørn???
		Falk Herrer	Andre	Falk Herrer	Andre	Andre	16:00-17:30	Ørn???	SFH
20:30-22:00		Ørn???	Ørn???	Andre	Ørn???	Andre	17:30-19:00		SFH
		Ørn???	Ørn???	Andre	Ørn???	Andre	19:00-20:30		Andre