

Nye treningstider og banefordeling

Hei.

Som alle vet så er vi en stor klubb som består av mange lag og spillere, men begrenset med banekapasitet. Det er derfor en krevende prosess å lande treningstider og baner for alle lagene i klubben gjeldende fra 6nov 2017 til 1mai 2018. Vi som klubb gjør så godt vi kan i en overgangsperiode til ny banekoordinator påtar seg ansvaret. På grunn av at vi er veldig mange lag og spillere er vi nødt at noen lag må dele bane. Vi har prøvd å gjøre det så bra som mulig for alle lagene.

Disse treningstidene har ligget ute på treningsøkta.no siden lørdagskveld (28/10-17). På hver lagside så har dere en månedsplan og på hver enkelt dag så er den tiden dere er tildelt markert med grått. Dette betyr at laget deres har fått en bestemt tid og bane dere skal trene på. Dette betyr at når dere lager treningsinnholdet så må dere sørge for at det skjer under den tiden dere har fått tildelt. (Jeg er tilgjengelig på telefon skulle noen ha problemer med dette (informasjon på hvordan gjøre seg kjent med treningsøkta.no har blitt sendt ut tidligere))

Viktig å merke seg at A-lag herrer ikke kommer til å bruke treningstidene inne i kaldhallen før 27nov. Så de lagene som ønsker å bruke a-lagets treningstider i denne perioden er nødt til å ta kontakt med meg.

Juniorlaget skal ha 2 uker fri og begynner ikke å trene igjen før 13 nov. Så fram til den dagen så kan andre lag bruke kaldhallen på onsdager. Men det er viktig at jeg blir kontaktet først slik at ikke flere lag er der samtidig.

A-lag Damer har også fri og begynner ikke å trene igjen før 13 nov. Så fram til denne dagen kan andre lag benytte seg av kaldhallen på mandager. Men det er viktig at jeg blir kontaktet først hvis noen ønsker å benytte seg av treningstiden denne dagen.

Ørn Elite treningene kommer ikke i gang med det første heller. Fram til klubben setter i gang med dette ekstra tiltaket så er det fullt mulig å bruke treningstiden for andre lag. Men dette er nødt til å kommuniseres først med meg.


******* Fra midten av mars så kommer noen av lagene til å få nye treningstider pga at A-lag herrer skal trene tirsdag og torsdag på stadion. Mer informasjon rundt dette kommer i midten av Februar*******

Skulle noe være uklart så vennligst ta kontakt med meg.

Ardian Gashi

Utviklingssjef FK Ørn-Horten

| Treningstider STADION KUNSTGRESS Høst2016/Vinter 2017 | | | | | | | Gyldig 1.nov.17-01.mai.18 | | |
|---|------|------------|------------|-----------------------|------------|-------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| STADION KG | | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | | Lørdag (Full bane) | Søndag (Full bane) |
| 16:30-18:00 | SYD | G14 (2004) | G12(2006) | G16/15 (2002/2003) | G11 (2007) | G10 (2008) | 10:00-11:00 | | |
| | | | | | | | 11:00-12:00 | Bylag | |
| 16:30-18:00 | NORD | G14 (2004) | G13(2005) | G16/15 (2002/2003) | G11 (2007) | G9 (2009) | 12:00-13:00 | Bylag | Bylag |
| | | | | | | | 13:00-14:00 | | 12.00-14.00 |
| 18:00-19:30 | SYD | G11 (2007) | J13/14 | Ørn A Herrer(Børt) | J 13/14 | Ørn A Damer | 14:00-15:00 | Kamptid | |
| | | | | | | | 15:00-16:00 | Kamptid | |
| 18:00-19:30 | Nord | G08 (2008) | J13/14 | Ørn A-Damer | J 13/14 | Ørn A Damer | 16:00-17:00 | Kamptid | SFH |
| | | | | | | | 17:00-18:00 | Kamptid | SFH |
| 19:30-21:30 | SYD | FALK | G14 (2004) | Kamptid | Ørn junior | Kamptid | 18:00-19:00 | Kamptid | SFH |
| | | | | | | | 19:00-20:00 | Kamptid | |
| 19:30-21:30 | NORD | FALK | G14 (2004) | Kamptid | Ørn junior | Kamptid | | | |

Vest er mot Falkheimen Planlagt banesperre= 

| Treningstider LYSTLUNDEN KUNSTGRESS Høst2016/Vinter 2017 | | | | | | | Gyldig 1.nov.17-01.mai.18 | | |
|--|------|-----------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| LYSTLUNDEN KG | | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | | Lørdag (Full bane) | Søndag (Full bane) |
| 16:30-18:00 | VEST | G16/15 (2002/2003) | G16/15 (2002/2003) | G 14 (2004) | G12 (2006) | G11 (2007) | 10:00-11:00 | | |
| | | | | | | | 11:00-12:00 | | |
| 16:30-18:00 | ØST | G16/15 (2002/2003) | G16/15 (2002/2003) | G 14 (2004) | G12 (2006) | G12(2005) | 12:00-13:00 | | |
| | | | | | | | 13:00-14:00 | | |
| 18:00-19:30 | VEST | G13(2005) | Ørn A Damer | Kamptid | G13 (2005) | G14 (2004) | 14:00-15:00 | | |
| | | | | | | | 15:00-16:00 | | |
| 18:00-19:30 | ØST | G12(2006) | Ørn A Damer | Kamptid | G13 (2005) | G14 (2004) | 16:00-17:00 | | |
| | | | | | | | 17:00-18:00 | | |
| 19:30-21:30 | VEST | Ørn Junior | Ørn Junior | FALK | G16/15 (2002/2003) | Kamptid | 18:00-19:00 | | |
| | | | | | | | 19:00-20:00 | | |
| 19:30-21:30 | ØST | Ørn Junior | Ørn Junior | FALK | G16/15 (2002/2003) | Kamptid | | | |

| Treningstider KALDHALL NYKIRKE Høst2016/Vinter 2017 | | | | | | | Gyldig 1.nov.17-01.mai.18 | | |
|---|--|--------------|---------|------------|---------|--------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| KALDHALL NYKIRKE | | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | | Lørdag (Full bane) | Søndag (Full bane) |
| 16:00-17:30 | | Andre | Andre | Andre | Andre | Ørn- Elite Trening | 8:30-10:00 | Ørn G9,G10 | Ørn??? |
| | | Andre | Andre | Andre | Andre | Ørn-Elite Trening | 10:00-11:30 | Ørn G12 (06) | Ørn junior |
| 17:30-19:00 | | Ørn A-Damer | Andre | Ørn junior | Andre | A-lag Herrer | 11:30-13:00 | Andre | Ørn A Damer |
| | | Ørn A-Damer | Andre | Ørn Junior | Andre | A-lag Herrer | 13:00-14:30 | Andre | Andre |
| 19:00-20:30 | | A-lag Herrer | Andre | Ørn J13/14 | Andre | Andre | 14:30-16:00 | Andre | Andre |
| | | A-lag Herrer | Andre | Ørn J13/14 | Andre | Andre | 16:00-17:30 | Andre | SFH |
| 20:30-22:00 | | Andre | Andre | Andre | Andre | Andre | 17:30-19:00 | Andre | SFH |
| | | Andre | Andre | Andre | Andre | Andre | 19:00-20:30 | Andre | SFH |