

Årsplan – Allidrett for barn

Idrettslag: Idrettsskolen
Aldersgruppe: 6 År
Antall barn: 20
Tidspunkt: Tirsdag 18:00 – 19:00
Annet:

Uke	Aktivitet	Utstyr	Hvor	Instruktør
16-18	Bli kjent/Trivselsaktiviteter	Stafettpinner, markeringskjegler, vester, rokeringer	Sentrom skole, stor gymsal	Ungdomsgruppa
19-20	Ballspill	Softballer, vester, kjegler, mål	Sentrum skole	Ungdomsgruppa
21-22	Tur og orientering	Poster, kart	Horten skogen	Ungdomsgruppa
23-24	Moro i plenen	Softballer, vester, kjegler, mål	Ørnfeltet/Lystlunden	Ungdomsgruppa
25-32	Skoleferie			
33-37	Fotball	Fotballer, bazooka mål, kjegler, vester /målebånd	Ørnfeltet/Lystlunden	Ungdomsgruppa
38-40	Friidrett	Stafettpinner/tennisballer/stoppeklokker	Lystlunden/ Ørnfeltet	Ungdomsgruppa
41	Høstferie			
42-44	Innebandy	Køller, baller,	Gymsal	
45-48	Håndball	Håndballer, vester, kjegler, mål	Gymsal	

49-50	Skøyter	Kjeglere, tau	Uteplass (Borre vannet)	
51-1	Juleferie			
2-4	Ski	Tau, kjeglere	Uteplass	
5-7	Turn	Yogamatter, tau	Gymsal	
8	Vinterferie			
9-11	Dans og bevegelse	Høytaler, rokkeringer	Gymsal	
12-13	Hinderløyper	Rokkeringer, kjeglere, ribbevegg. Mater	Gymsal	
14	Påskeferie			